

Oslo 12. september 2022

## Til medlemmer av eldrerådet

Mange norske kommuner gjorde store kutt i budsjettpostene rettet mot eldre for 2022, og det varsles ytterligere kutt for 2023. Den pressede kommuneøkonomien gjør oss i Livsglede for Eldre bekymret for sårbare eldre sine muligheter til å få riktig hjelp til riktig tid.

Kommuneøkonomien og ressursituasjonen i kommunene krever nye arbeidsmetoder, og ikke minst nye samarbeidsformer mellom det offentlige og ideelle organisasjoner. For å lykkes med å få en bærekraftig omsorgstjeneste, må vi i større grad enn tidligere jobbe på tvers av sektorer og engasjere frivillighet og lokale krefter som organisasjoner, barnehager, skoleelever, studenter og næringsliv.

Livsgledehjem er et verktøy for å lykkes med dette i praksis. Livsgledehjemmene legger til rette for god kontakt med nærmiljøet, slik at frivillighetsressurser utløses. 550 livsgledebarnehager og over 250 livsgledeskoler er nødvendige og viktige samarbeidspartnere for hundrevis av sykehjem i norske kommuner.

Livsgledehjem gir resultater, og sikrer den tjenesteendringen og utviklingen av frivilligheten som er nødvendig for at eldre skal få en personsentrert tjeneste.

God oppfølging og veiledning fra Livsglede for Eldre, i kombinasjon med innarbeidede systemer og rutiner som alle ansatte kjenner og jobber etter, sikrer at hver enkelt beboer får ukentlige tilbud om individuelle aktiviteter, basert på egen livshistorie og hva som gir mening og livsglede for nettopp dem.

Effektene er mer ro, økt aktivitet og glede, økt matlyst og mindre bruk av medisiner. Eksempelvis opplevde Lund sykehjem at medisinbudsjettet gikk fra kr 580.000 til kr 175.000 på ett år etter at de ble et livsgledehjem. De gikk også fra tre til to nattevakter, da beboerne var mer aktive på dagtid og sov bedre om natten. Holdninger og arbeidsmiljø påvirkes også positivt ved at flere nærværsfaktorer styrkes. 90 % av 4000 spurte (se vedlegg) opplever livsgledearbeidet som meningsfullt – en viktig faktor i sykefraværarbeid. Mange livsgledehjem forteller også om en nedgang i korttidsfraværet etter at de ble sertifisert. Livsgledehjem gjør det dessuten enklere for kommunene å ivareta lover og føringer som verdighetsgarantien, kvalitetsforskriften og Leve hele livet-reformen.

Økt frivillighet, omgang med lokalmiljøet, tilrettelagte kulturtilbud og en mer personsentrert omsorg gir mer tilfredse brukere som trives bedre, og ansatte som opplever mer eierskap, stolthet og glede i jobben sin.

Livsgledehjem virker. Hjelp oss gjerne med å dele denne informasjonen i deres kommune. Sammen endrer vi eldreomsorgen!

Vennlig hilsen

Tone Bye  
Generalsekretær i Livsglede for Eldre

Vedlegg: Resultater fra spørreundersøkelse gjort i alle landets Livsgledehjem i 2021 (4000 respondenter)